

## Liebe Mitglieder und Interessierte,

Der Herbst schreitet voran und hält nicht nur goldene Oktobertage, sondern auch weniger einladende, regengraue und trübe Tage bereit.

Gegen aufkommende Herbsttristesse bietet sich die Teilnahme an einem unserer Ausflüge nach Alsfeld, Biebental oder Frankfurt an.

Vielleicht haben Sie Lust, die Gießener Seniorenmesse am Sonnabend, den 7. Oktober, zu besuchen. Hier geben zahlreiche Aussteller Anregungen und Tipps zu vielfältigen Themenbereichen. Sie halten auch Angebote zu gemeinsamen Unternehmungen und Aktivitäten in Gießen und der näheren Umgebung bereit.

Das Forum Alter und Jugend wird ebenfalls mit einem Stand vertreten sein und über die Projekte des Vereins informieren.

Bleiben Sie aktiv und genießen Sie – auch an grauen Tagen – den Herbst von seiner bunten Seite.

*Ute Riehm und Anne Thomas*

Freitag, 18.10.2023

09.15 Uhr

### Zugfahrt nach Alsfeld

Im Jahr 2022 feierte die Stadt Alsfeld ihr 800jähriges Bestehen.

Grund genug die Stadt zu besuchen, die wegen ihres gelungenen Denkmalschutzes auch europäische Modellstadt ist. Näheres über die Stadt und ihre Geschichte erfahren wir bei einer 1 ½-stündigen Führung durch die malerische Altstadt mit ihren mehr als 400 Fachwerkhäusern. Nach 1-stündiger Zugfahrt (ohne umzusteigen) erreichen wir nach kurzem Fußweg den historischen Marktplatz mit seinem markanten Rathaus.

Treffpunkt: 09.15 Uhr im Bahnhof Gießen.  
Kosten: Fahrtkosten (anteiliges Hessen- bzw. Senioren- oder Deutschlandticket).  
Führung: 6,- €, Nichtmitglieder + 5,- €. Die Rückfahrt wird in den Gruppen geregelt.

**verbindliche Anmeldung bis 12.10.2023**  
bei Ute Riehm, Tel. 06403-62547  
oder Mail: [ute.riehm@gmx.de](mailto:ute.riehm@gmx.de)

Samstag, 07.10.2023 10.00 bis 16.30 Uhr

### Seniorenmesse in der Kongress- halle Gießen, Berliner Platz

Vielfältige Informationen und Angebote für Senior\*innen und Angehörige.  
Das Forum Alter und Jugend ist mit einem Informationsstand vertreten.

Mittwoch, 21.11.2023

13.00 Uhr

### Blutegelzuchtfarm in Biebental

In therapeutischen Heilverfahren kommen Blutegel bei zahlreichen Erkrankungen zum Einsatz.  
Die Egel werden als anerkanntes Medizinprodukt seit 2004 in Biebental gezüchtet und weltweit versendet.  
Wir besichtigen die Zuchtanlage und erfahren, wie die Egel leben und gehalten werden, wie und wofür sie eingesetzt werden und dann „in Rente“ gehen.  
In Anschluss, nach einem kurzen Spaziergang, gehen wir (auf eigene Kosten) Kaffee oder Tee trinken. Um 17.25 Uhr fährt uns der Bus zurück nach Gießen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr vor dem Bahnhofsgebäude, Bahnsteig 4  
Abfahrt 13.12 Uhr mit Bus 42 nach Biebental, Haltestelle Talweg.  
Kosten: 6,30 € Busfahrkarte oder Senioren- oder Deutschlandticket,  
Nichtmitglieder 5,- €.

**Verbindliche Anmeldung bis 01.11.2023**  
bei Petra Cohrt, Tel. 06409-2819  
oder Mail: [henri.cohrt@t-online.de](mailto:henri.cohrt@t-online.de)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Vereinsmitglied sind und am Kaffeetrinken teilnehmen wollen.

Freitag, 15.12.2023

14.20 Uhr

## Winterlichter im Palmengarten

Während der Adventszeit verwandeln Licht-, Klang- und Videoinstallationen den Frankfurter Palmengarten in eine Winterlandschaft. Überall glitzert und funkelt es.

Wir sind zuversichtlich, dass die beliebte Veranstaltung „Winterlichter“ in diesem Jahr wieder stattfinden wird und wollen uns dieses Ereignis nicht entgehen lassen.

In Café „Winterlichter“ werden Speisen und Getränke angeboten.

Treffpunkt: 14.20 Uhr im Bahnhof Gießen,  
Kosten: Fahrtkosten (anteiliges Hessen-,  
Senioren- oder Deutschlandticket)  
Eintritt: ca. 7,00 € (genaue Höhe ist noch  
nicht bekannt), Nichtmitglieder + 5,- €. Die  
Rückfahrt wird in den Gruppen geregelt.

### Anmeldung bis spätestens 01.12.2023

bei Petra Cohrt, Tel. 06409-2819  
oder Mail: [henri.cohrt@t-online.de](mailto:henri.cohrt@t-online.de).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob  
Sie Vereinsmitglied sind und sich am  
Hessenticket beteiligen.

Jemand, der auf eine Begleitperson angewiesen ist, kann an einem Ausflug des „Forum Alter + Jugend e.V.“ nur dann teilnehmen, wenn sie oder er selbst für eine dazu geeignete Assistenz sorgt. Der Verein kann zur Zeit leider keine solche stellen.

Unsere Veranstaltungen sind in der Regel offen für Nichtmitglieder. Bis zum angegebenen Anmeldeschluss werden jedoch die Anmeldungen von Mitgliedern vorgezogen.



### VEREINSRAUM

Nordanlage 33/Ecke Schillerstraße  
35390 Gießen  
Eingang im Hof



### Aktuelle Termine

Okt. bis Dez. 2023

[www.alter-und-jugend.de](http://www.alter-und-jugend.de)